

Les Transitions De Vie Comment S Adapter Aux Tour

Getting the books **Les Transitions De Vie Comment S Adapter Aux Tour** now is not type of inspiring means. You could not only going in the same way as books buildup or library or borrowing from your associates to gate them. This is an utterly simple means to specifically get guide by on-line. This online statement Les Transitions De Vie Comment S Adapter Aux Tour can be one of the options to accompany you later having additional time.

It will not waste your time. resign yourself to me, the e-book will totally flavor you extra issue to read. Just invest little mature to read this on-line notice **Les Transitions De Vie Comment S Adapter Aux Tour** as skillfully as evaluation them wherever you are now.

Manuel pratique d'hypnothérapie - Guillaume Poupard 2015-02-25
L'hypnose connaît depuis quelques années un regain d'attention et d'intérêt de la part des professionnels du soin mais aussi du grand public qui mesure la pertinence de cette approche ouverte, efficace et respectueuse de l'écologie psychique. Véritable accompagnement à la pratique hypnothérapeutique, cet ouvrage propose des outils concrets, des modèles d'intervention simples et efficaces et des techniques précises et rapides à intégrer facilement. Après un bref rappel historique, les auteurs définissent les notions théoriques centrales et actuelles de l'hypnose, puis présentent des techniques d'hypnose classiques et nouvelles tant conversationnelles que formelles. Ils abordent des cas cliniques et présentent des protocoles d'intervention adaptés aux différentes pathologies (addictions, phobies, traumatismes, dépressions, troubles du comportement sexuel, troubles psychotiques...). Ce livre répond aux questionnements des professionnels de l'accompagnement thérapeutique et du soin somatique et psychique, et les aidera à construire de nouveaux outils et de nouvelles stratégies d'intervention.

Transitions de vie - William Bridges 2019-06-05
Publié pour la première fois en 1980, *Transitions* est le premier livre à explorer de façon détaillée les mécanismes de l'adaptation au changement. Grand classique du DP, il fait partie des 50 meilleurs titres

mondiaux de cette catégorie. Face aux changements inéluctables de l'existence, l'ouvrage accompagne le lecteur étape par étape dans le processus de réorientation. Tout processus de transition suit trois phases : - la reconnaissance profonde d'une fin - la zone neutre : temps de la réorientation, souvent difficile à vivre, c'est un temps essentiel à vivre, une étape nécessaire - le renouveau ou nouveau commencement.

Passage dans la collection Grandes Références
S'orienter dans la vie : une valeur suprême ? - Francis Danvers
2009-04-10

L'orientation scolaire et professionnelle, l'orientation des adultes et la formation tout au long de la vie sont approchées ici selon les dimensions sociopolitiques, locales et internationales, pédagogiques, économiques et psychologiques. Cet ouvrage ouvre également sur la notion éthique de responsabilité des personnes dans leur auto-orientation, sans esquiver les discriminations, conflits et paradoxes liés à la question du sens de la réussite dans la vie

Habitations et Milieu de Vie - John Miron 1994-04-12
Les collaborateurs identifient certains critères importants pour l'évaluation de la situation actuelle et future dans le domaine du logement, précisent les questions et priorités de la recherche en matière de logement et signalent certaines questions de politique qui se dessinent. Les articles sont répartis en six sections: facteurs

économiques, démographiques et institutionnels sous-jacents à la demande de logements au cours de la période de l'après-guerre; principaux aspects de l'offre de logements, et notamment financement, technologie et réglementation; croissance du parc immobilier et modifications de la qualité des logements; équilibre entre l'offre et la demande compte tenu de ce qui est suffisant, convenable et abordable; évolution de l'environnement des lieux habités; leçons, défis et questions pour l'avenir. L'ouvrage contient également certains résumés utiles des mesures prises entre 1945 et 1986 en matière de politiques de logement. Document de référence essentiel sur le logement urbain et le développement des villes au cours de la période d'après-guerre au Canada, Habitations et milieu de vie sera apprécié des universitaires, des planificateurs, des professionnels et des étudiants qui s'intéressent aux questions de logement.

Gérer les transitions. Gouvernance et travail décent. Rapport du Directeur général. Volume II. (7e Réunion régionale européenne, Budapest, Février 2005). Rapport ERM/VII/2 -

Coaching existentiel - Omid Kohneh-Chahri 2020-07-16

Comment concilier mes valeurs et mon activité professionnelle ? Quel sens puis-je donner à ma vie ou à mon travail ? Insatisfaction malgré la réussite professionnelle, démotivation, choix professionnels difficiles, souffrance au travail... Derrière ces problématiques se cachent souvent un vide existentiel ou des questions profondes sur le sens de la vie. La quête de sens s'impose aujourd'hui comme un enjeu essentiel. Le coaching existentiel permet d'aider chacun à clarifier ce qui fait sens dans sa vie professionnelle, de définir et mettre en œuvre son projet de vie. À la frontière entre le coaching et le développement personnel, le coaching existentiel nécessite une posture particulière, des outils spécifiques et une formation adaptée. Dans cet ouvrage, l'auteur donne des concepts, des conseils pragmatiques et des exemples concrets pour réussir un coaching existentiel. Il propose une dynamique d'accompagnement innovante et globale qui synthétise la pratique du coaching, les apports de la thérapie existentielle et les approches

corporelles. Ce livre s'adresse aux professionnels de la relation d'aide (coachs, thérapeutes, consultants en orientation et transition professionnelle, conseillers carrière, responsables des ressources humaines...) et plus largement aux personnes en recherche de sens.

Mutations dans l'enseignement et la formation : brouillages identitaires et stratégies d'acteurs - André Balleux 2014-08-01

Les mutations institutionnelles, liées aux politiques éducatives (nationales et internationales), impactent inévitablement le monde de l'éducation et le rapport au travail de ses acteurs. Comment des professionnels (de l'enseignement, de la formation, de la santé, du travail social), confrontés à de fortes tensions liées à des logiques concurrentes, s'approprient-ils ces transformations au plan individuel ou collectif et tentent-ils de (re)donner un sens à leur action ?

Equipes autonomes - Arnaud Tonnelé 2011-07-07

Ce livre montre de façon pragmatique et outillée comment développer l'autonomie des équipes, pour le plus grand bénéfice des entreprises et de leurs salariés. Les équipes autonomes constituent un paradoxe. Unanimement reconnues comme une des formes d'organisation les plus performantes, elles sont loin d'être aussi répandues que leur notoriété pourrait le laisser penser. De nombreux projets menés pour les mettre en place échouent ou obtiennent des résultats en demi-teinte. Comment expliquer cet écart ? La réponse est au cœur même de la notion d'autonomie. "Il ne faut pas vouloir que l'on fasse, disait le grand économiste Jean-Baptiste Say à propos du gouvernement des hommes ; il faut faire que l'on veuille." L'autonomie ne se décrète pas : elle s'obtient. C'est cette ambivalence profonde que ce livre se propose de dénouer, en offrant au lecteur une démarche concrète, éprouvée, abordant tout à la fois l'organisation, la gestion des ressources humaines et la conduite du changement. Il s'adresse aux directeurs des opérations, aux directeurs industriels, aux directeurs d'usine, aux responsables de production, aux directeurs et responsables des ressources humaines, aux chefs de projet, aux consultants, et plus généralement à tous ceux qui ont à gérer le changement.

Mémoire et intelligence - Marie-Paule Dessaint

2022-09-12T00:00:00-04:00

(extrait, p. 80) Si on se fie aux écrits des neuroscientifiques, ces spécialistes de fonctionnement du cerveau humain, les personnes qui conservent une bonne mémoire et une bonne intelligence malgré le vieillissement, ont très certainement plusieurs points en commun. - Être épargnées des principaux facteurs de risque de démence que sont notamment l'hypertension, l'obésité, la sédentarité, une faible scolarité, l'inactivité intellectuelle, la dépression, le stress intense et l'alcool en excès. - S'être bâti, depuis toujours, une riche réserve physique et cognitive, par des activités variées pour stimuler le maximum d'aires cérébrales et continuer de renflouer cette réserve. - Avoir pu profiter au maximum de la capacité du cerveau à fabriquer de nouveaux neurones et de réparer ses régions lésées, parce que l'intégrité de leur hippocampe a été préservée. Alors, si l'on ne souffre pas de problèmes de santé invalidants ou si des accidents n'ont pas créé de lésions irréversibles au cerveau, tout peut encore être possible, même à un âge avancé. Il est temps encore de rattraper quelques occasions perdues et d'adopter de meilleures habitudes de vie. Mais, bien sûr, il faut faire preuve de discipline, persévérer et ne jamais abandonner la partie, même si cela est exigeant. C'est de tout cela dont il est question dans ce livret ainsi que dans les conférences que je prononce sur ce thème

La pleine conscience : guide pour une retraite heureuse - Guilhème Pérodeau 2019-10-25T00:00:00-04:00

Le passage à la retraite peut présenter des difficultés selon le contexte et le bagage de vie. Le présent ouvrage aborde cette adaptation à la lumière de la pleine conscience, c'est-à-dire prêter attention au moment présent, intentionnellement et sans jugement. Sa pratique nous aide à découvrir notre voix intérieure, véritable boussole, lors de cette traversée parfois houleuse. L'entrée dans les années de maturité peut être colorée par l'âgisme, si répandu dans les rapports sociaux actuels qu'il nous faut alors contrebalancer par la sagesse et le discernement. C'est en cultivant l'intériorité et l'intimité avec soi-même qu'il devient alors possible de profiter de la retraite pour re-traiter sa vie. Ce livre s'adresse au grand public et plus particulièrement aux personnes

engagées dans un processus de croissance personnelle. Il est émaillé de citations, de portraits de retraités, de poèmes et de contes. De multiples exercices de réflexion, des questionnaires, des pratiques de méditation et de visualisation accompagnent le texte.

Les Transitions de vie - Diane du Val d'Éprèmesnil 2017-03-21

Cet ouvrage se propose d'étudier la notion de transition pour elle-même, dans tous les champs de la théologie. De l'exégèse à la pastorale, de la morale à la dogmatique, on découvre une notion utile et opératoire. Comment rendre compte de la conversion ou de l'épreuve, sinon comme des moments de transitions ? Comment accompagner ces transitions dans la vie (de l'adolescence à la jeunesse, de l'école à l'université, de la vie de couple aux séparations ou au veuvage, de la santé à la maladie) dans lesquelles la question de Dieu advient ? Comment les transitions, les passages, les traumatismes peuvent-ils être pensés dans une éthique de la vertu ?

De la formation initiale à la vie active Faciliter les transitions - OECD 2000-05-31

Dans quelle mesure la transition de l'enseignement obligatoire à la vie active a-t-elle changé dans les années 1990 ? Quelles sont les politiques les plus performantes ? Ces deux questions clés sont examinées dans cet ouvrage à la lumière de ...

Créer ma vie ! - Isabelle Reboul 2019-10-31T00:00:00Z

Notre créativité est la source de notre élan vital. Quand nous la perdons, nous le perdons aussi. Quand nous la retrouvons, nous retrouvons notre vitalité. C'est ce que l'auteure a découvert pour sa propre vie et qu'elle souhaite partager avec nous. D'abord en nous donnant des clés pour rentrer dans le monde de la créativité et découvrir qu'il est plus facilement accessible que nous ne le croyons. Ensuite en nous lançant 52 invitations à créer, rythmées par les saisons. C'est ici le retour des ciseaux à bouts ronds, des crayons, de la colle, de la peinture et de ces petits trucs qu'hier encore nous laissons au bord de la route : papiers froissés, bouts de laine, graines et boîtes en carton qui sont à nouveau la matière de notre inspiration et de nos rêves. Et les transformations surgissent, chemin faisant : le livre, partenaire de route, nous offre une

autorisation à devenir, redevenir ou tout simplement être créatif et nous accompagne vers une vie plus intense, plus vivante, qui se crée et se recrée au fil des saisons. Chacune des propositions a été expérimentée : des retours sur ces expériences par celles et ceux qui les ont vécues se trouvent à la fin du livre.

65 outils pour accompagner le changement individuel et collectif -

Arnaud Tonnelé 2011-07-07

Accompagnez plus rapidement, plus efficacement et plus humainement les changements individuels et collectifs Voici la première synthèse des outils d'accompagnement du changement - individuel comme collectif. En 65 fiches pratiques, de "stratégie des Alliés" à "Zones d'incertitude", outils, méthodes et concepts clés sont expliqués et remis en situation, de manière à vous permettre de les utiliser facilement. Que vous soyez consultant, coach, formateur ou manager, ce livre vous est destiné. Dans chaque fiche, retrouvez : le mode d'emploi de l'outil concerné, une ou plusieurs illustrations tirées de situations réelles, des liens vers d'autres fiches afin que vous puissiez construire votre propre chemin de lecture. Synthèse de vingt ans d'expérience et d'expertise, ce livre est le fruit d'un parcours : à vous maintenant de construire le vôtre !

Lâche ton trapèze et attrape le suivant ! - Olivier Clerc 2014-10-23

Le guide incontournable pour réussir les transitions de la vie ! Parfois, ce sont les conditions extérieures qui changent : passer de chez soi au bureau ; passer d'un parent à l'autre en garde alternée ; perdre ou retrouver un emploi ; partir à la retraite... A d'autres moments, c'est nous qui changeons : nous passons de l'adolescence à l'âge adulte ; nous franchissons le cap des 40 ans ou nous vivons une expérience extraordinaire qui change notre regard sur la vie. Olivier Clerc a récolté une moisson de 7 métaphores riches d'enseignement à transposer avec bonheur dans notre propre existence, parmi lesquelles : Le sas, pour opérer une transition progressive. Les trapèzes, pour faire le grand saut dans le vide. Les deux cycles de l'eau, pour retrouver sa pureté. La roue des réincarnations, pour apprendre à mourir afin de mieux renaître. Une invitation à faire l'école buissonnière sur nos chemins de vie !

Transitions agraires, dynamiques écologiques et conservation -

Georges Serpantié 2007

Managing Transitions (25th anniversary edition) - William Bridges 2017-01-10

The business world is constantly transforming. When restructures, mergers, bankruptcies, and layoffs hit the workplace, employees and managers naturally find the resulting situational shifts to be challenging. But the psychological transitions that accompany them are even more stressful. Organizational transitions affect people; it is always people, rather than a company, who have to embrace a new situation and carry out the corresponding change. As veteran business consultant William Bridges explains, transition is successful when employees have a purpose, a plan, and a part to play. This indispensable guide is now updated to reflect the challenges of today's ever-changing, always-on, and globally connected workplaces. Directed at managers on all rungs of the corporate ladder, this expanded edition of the classic bestseller provides practical, step-by-step strategies for minimizing disruptions and navigating uncertain times.

Faire appliquer ses décisions - Gérard Rodach 2011-07-07

Développer sa capacité à décider Chaque jour, les managers sont amenés à prendre des décisions en concertation avec leur hiérarchie et pour être en cohésion avec le plan stratégique de l'entreprise. Mais comment faire appliquer ces décisions ? Comment obtenir l'adhésion de son équipe ? Comment la motiver efficacement pour obtenir le meilleur de chacun ? En partant de méthodes éprouvées, l'auteur nous livre SA méthode pour réussir la mise en place du processus de réussite. Une méthode éprouvée par l'auteur dans son métier Des outils simples à mettre en oeuvre Un livre très opérationnel Ne pas être obligé de tout lire pour mettre en oeuvre les techniques proposées

J'ai décidé de bien vieillir - Claudine Badey-Rodriguez 2009-06-16

La vieillesse s'inscrit pleinement dans la continuité de notre parcours existentiel et doit correspondre à une dynamique d'évolution et de développement personnel. Les statistiques le prouvent : dans la majorité des cas, la vieillesse n'est pas synonyme de maladie et de dépendance.

On peut vivre vieux et heureux. Mais comment éprouver l'âge comme une force ? Comment accepter de vieillir ? Claudine Badey-Rodriguez, psychothérapeute, spécialiste du vieillissement, explique que le bonheur d'avancer en âge est une conquête : nous pouvons prendre une part active à notre destin, et sommes libres de nous ouvrir au changement pour faire évoluer ce qui peut évoluer, dans notre environnement, nos conditions de vie et dans notre psychisme. À quarante, cinquante, soixante ans, ou plus, nous sommes tous concernés. Bien vieillir se prépare en apprenant à mieux vivre, quel que soit son âge.

Manager les transitions - William Bridges 2019-11-06

Best-seller de la conduite du changement, cet ouvrage montre que la clé du changement réussi passe par la reconnaissance de la partie psychologique, humaine, du changement, en un mot : la transition que doit effectuer la personne de l'état ancien à l'état nouveau ou changement. L'auteur, spécialiste reconnu de l'adaptation aux nouvelles situations montre ici comment appliquer sa méthode best-seller dans le monde du travail. Il indique ici aux dirigeants et managers, cas concrets à l'appui, la démarche à suivre pour instaurer de nouveaux départs et recréer l'adhésion.

Qui suis-je ? - Marie-Paule Dessaint 2020-12-03T00:00:00Z

C'est à partir de notre personnalité que nous effectuons les choix les plus importants de notre vie : décider, changer, évoluer, abandonner, nous relever, recommencer, nous rebeller... Êtes-vous altruiste ? Énergique ? Intelligent ? Entrepreneur ? Rebelle ? Colérique ? Manipulateur ? Idéaliste ? Protecteur ? Soucieux de l'environnement ? Insomniaque ? Bienveillant ? Positif ? Dépressif ? Autosaboteur ? Aventurier ? Juge-critique ? Darwiniste désengagé ? Humaniste ? Victime ? Matérialiste ? Romantique ? Créatif ? Enthousiaste ? Et l'autre ; tous les autres, en quoi leur personnalité a-t-elle un impact sur votre propre bien-être ou, au contraire sur vos difficultés ? Et vous, sur les leurs ? Bien documenté, ce recueil de 73 tests vous ouvre la porte de la connaissance de vous-même et des autres, en six chapitres : Les fondations. Ce qui nous rend uniques. Les relations. La retraite et le vieillissement. Les saboteurs de rêves et du changement. L'énergie et la motivation.

Retrouver l'enthousiasme - Roland de Saint Etienne 2016-04-06

Sollicité mille fois, soumis à la pression du temps et de la performance, nous nous épuisons et perdons le feu sacré qui nous a conduit à choisir une profession, une activité ou à nous engager envers nos proches, une association, etc. Ce livre fait comprendre au lecteur de quoi est fait son enthousiasme et comment le raviver pour retrouver vitalité et créativité.

Transitions - William Bridges 2004-08-11

The best-selling guide for coping with changes in life and work, named one of the 50 all-time best books in self-help and personal development Whether you choose it or it is thrust upon you, change brings both opportunities and turmoil. Since Transitions was first published, this supportive guide has helped hundreds of thousands of readers cope with these issues by providing an elegantly simple yet profoundly insightful roadmap of the transition process. With the understanding born of both personal and professional experience, William Bridges takes readers step by step through the three stages of any transition: The Ending, The Neutral Zone, and, eventually, The New Beginning. Bridges explains how each stage can be understood and embraced, leading to meaningful and productive movement into a hopeful future. With a new introduction highlighting how the advice in the book continues to apply and is perhaps even more relevant today, and a new chapter devoted to change in the workplace, Transitions will remain the essential guide for coping with the one constant in life: change.

Transformer son organisation - Eric Delavallee 2016-09-15

Cet ouvrage propose des clés de compréhension et d'action pour transformer les organisations et, ce faisant, les réinventer. Il présente des méthodologies opérationnelles ancrées dans des théories organisationnelles éprouvées et illustrées de nombreux cas d'intervention. L'ouvrage est structuré en trois parties. La première partie, expose la logique de transformation dite de l'alignement stratégique. Cette approche traditionnelle, à l'origine de la plupart des organisations actuelles, consiste à formaliser le projet stratégique, puis à aligner structure organisationnelle et système de management. Cette partie permet de revisiter le fonctionnement actuel des organisations, les

différents types de structures (fonctionnelles, décisionnelles, matricielles), le regroupement des activités en unités et le nombre de niveaux hiérarchiques, la distribution de l'autorité. La deuxième partie, présente des approches plus récentes dites de l'agilité organisationnelle qui visent à développer des capacités de changement et d'adaptation au sein des organisations. Il s'agit de promouvoir l'autonomie et la coopération au sein de l'organisation pour permettre le réagencement de ses entités au regard d'évolutions faiblement prévisibles. La troisième partie, montre en quoi et comment la réinvention des organisations passe par la capacité à conjuguer les approches de l'alignement stratégique (en bout de course aujourd'hui) et de l'agilité organisationnelle (répondant à certaines exigences de performance des organisations actuelles, mais pas à toutes). Les 6 principes à mettre en oeuvre pour réinventer son organisation prennent à contre-pied certaines approches récentes, comme celle de l'entreprise libérée par exemple. Ils plaident pour ne pas substituer « l'agilité organisationnelle » à « l'alignement stratégique », mais, au contraire, pour les conjuguer l'une à l'autre en construisant des complémentarités permettant de dépasser leurs antagonismes.

Mieux s'organiser. - Pierre Mongin 2013-06-19

Les Post-it®, moyen universel d'organisation des idées, nous sont devenus indispensables en quelques années Ils viennent prolonger notre mémoire à court terme limitée à 7 éléments pendant 30 secondes ! Prisonnier des urgences imposées par nos outils électroniques, 80% des données que nous manipulons chaque jour ne sont cependant pas informatisables Ces deux raisons expliquent en partie notre recours régulier aux fameux carrés jaunes. Sauf que nous sous-utilisons leurs possibilités. Ce livre a donc pour objectif de vous donner des exemples pratiques d'utilisation. Il analyse le Pourquoi nous pouvons en tirer un meilleur parti pour nous aider à gérer toujours plus d' informations en les associant aux tableaux Kanban. Il présente : Comment s'en servir individuellement comme pense-bête, planning personnel, tableau de bord ? Comment les utiliser familialement pour gérer les affaires de la famille : grossesse , devoirs, finances, vacances, grands parents (Alzheimer) ? Comment les utiliser professionnellement : créativité, travail collaboratif,

stratégie, analyse de processus, conduite de projets, démarche stratégique ? Les Post-it associés aux tableaux Kanban sont un moyen simple (sans logiciel) de reprendre le contrôle de votre vie, de prendre le temps de réfléchir et de ne plus être prisonnier des urgences. Grâce à eux, c'est vous qui choisirez quelles tâches accomplir chaque jour. NB. Post-it® est une marque de la société 3M.

L'intelligence de la Relation en coaching - François Souweine 2015-11-12

Depuis plusieurs années la situation économique s'est dégradée, les problématiques d'organisation se sont complexifiées et le mal-être des personnes au travail s'est accru. Dans ce contexte, le métier de coach est devenu beaucoup plus délicat à exercer. Par-delà les outils techniques, dont le risque est parfois de « formater » le coaché ou de « rassurer » le coach, la voie privilégiée pour accompagner le processus de créativité et d'autonomie de la personne passe par la qualité de la relation : cette « Intelligence de la Relation », condition de l'engagement et du déploiement des autres compétences du coach, mise au service de la personne coachée afin qu'elle puisse agir en toute conscience, prendre elle-même les décisions qui la concernent et formuler ses propres solutions dans le respect profond de son cadre de référence. C'est ce que ce livre vous invite à découvrir – la voie d'une compétence relationnelle spécifique qui forme le fondement et le coeur de ce métier exaltant.

Buller malin - Emilie Devienne 2019-05-02

S'ennuyer ? Quel bonheur ! Quand l'ennui monte à l'abordage, accueillez-le plutôt que de le fuir à tout prix. Grâce à lui, vous apprendrez à mieux vous connaître, à écouter vos besoins profonds et à développer votre créativité. L'ennui est tout sauf une perte de temps désagréable. Nous sommes dépositaires de ressources intérieures fabuleuses, insoupçonnées, encore faut-il leur accorder l'espace de se manifester. L'ennui réactive le désir en nous, celui qui nous porte à son tour vers l'action. C'est pourquoi il faut optimiser les périodes au cours desquelles l'ennui s'invite en nous. C'est ça, buller malin. Ce livre, riche en exercices et en témoignages, vous aidera à apprivoiser votre ennui pour en faire votre meilleur atout.

Nos 8 profils énergétiques - Stéphane Fassetta 2021-05-26

Même très motivés, sans énergie nous n'arrivons à rien. Connaître et entretenir son énergie est vital, car un bon niveau énergétique est au cœur de toutes nos capacités de résistance et de changement. Or pour bien entretenir son énergie, il faut avoir pris conscience son profil, sinon il est impossible de recharger ses batteries efficacement. Cet ouvrage décrit les 8 profils énergétiques et montre comment renforcer l'énergie de chacun des profils. Il s'appuie sur un modèle et un questionnaire rodés par des années d'expérience.

L'expérience de mutation de paradigme chez le chercheur - Anne Lieutaud 2017-07

Le concept de paradigme, et son corollaire le changement de paradigme, ont été posés par l'épistémologue et historien Thomas Kuhn qui observait les progressions de la connaissance au fil du temps. Le processus cyclique qui l'a rendu célèbre procède surtout d'une analyse sociétale des "tensions essentielles" entre idées neuves et pensées dominantes. Le chercheur apparaît dans ses comportements socio-culturels et c'est en tant que membre d'une communauté de pensée qu'il intervient sur l'échiquier du changement. Mais ce qui se passe en lui, les déterminants de ses choix, les motifs et ressorts de ses orientations, ne sont pas documentés, limitant notre compréhension de ces moments subtils qui signent l'amorce d'une mutation collective. Ce qu'il vit face à la nouveauté, aux incongruités qui bousculent l'ordre établi, à l'insolite ou l'improbable voire l'invraisemblable, les risques qu'il prend, les obstacles qu'il affronte, les peurs qu'il défie pour soutenir une idée neuve, toutes ces dimensions d'une expérience souvent reléguée dans les sphères de l'intime, forment le socle de l'émergence d'un nouveau paradigme, la première goutte d'une tache d'huile. Le parti de cette thèse est d'interroger cette expérience chez des chercheurs ayant vécu une mutation de paradigme, c'est-à-dire ayant vécu un renversement radical de leur référentiel de chercheur pour entrer dans une nouvelle manière d'appréhender le monde.

Zèbre ? Comment trouver le job idéal et vous y épanouir - Dominique PARROD 2020-09-30

Les zèbres de par les caractéristiques de leur personnalité ont paradoxalement souvent du mal à trouver un emploi et à bien s'y intégrer. Malgré leurs hauts potentiels, ils souffrent généralement d'un gros déficit de confiance en soi et ont du mal à s'imposer et s'intégrer. L'ouvrage les aide à voir leurs forces et se faire confiance, à oser suivre leur intuition et valoriser l'apport de leurs grandes capacités. NB. Zèbre = adulte surdoué, à haut potentiel : atypique, créatif, le zèbre allie à un très haut niveau de ressources intellectuelle, une hypersensibilité et une hypermotivité. Le terme a été utilisé pour la 1er fois par Jeanne Siaud-Facchin en 2008 à propos des adultes surdoués.

Le Voyage avant le Voyage - Julia Peyron 2020-11-24

L'époque que nous traversons nous invite à nous aligner : nous sommes appelés à devenir pleinement nous-mêmes et à exprimer notre potentiel en respectant nos valeurs, de façon fluide et joyeuse. Souvent, insatisfaits mais trop occupés, incapables de savoir ce que nous voulons, ou déconnectés de ce qui fait notre talent, nous ne savons pas par où commencer. Pour nous éclairer et nous inspirer, voici un morceau de l'histoire vraie de Julia, qui décide de prendre une année sabbatique. C'est le début d'une effervescente quête. "Tout est possible. Que faire, et où aller ? Qu'est-ce qui a du sens ? Qu'ai-je à offrir au monde ? " Julia nous raconte, étape par étape, la façon dont elle a préparé le voyage qui marquera le début d'une profonde transition de vie. Avec transparence et humour, elle livre un cheminement fait de révélations et de rencontres, de bouteilles à la mer et de synchronicités, de claques et de sauts dans l'inconnu... Ce qu'elle n'imaginait pas, c'est que cette phase préparatoire serait en elle-même un grand bain d'expériences : d'ores et déjà, elle devient créatrice de la vie qui lui convient vraiment. Un véritable Voyage avant le Voyage ! En suivant ses aventures, vous découvrirez qu'il est possible de commencer sans attendre à vivre la vie que vous souhaitez profondément vivre.

Discordance des temps - Alain Bouldoires 2011

Prendre Le Pouvoir - Donald J. Savoie 1993

La bible du team-building - Arnaud Tonnelé 2015-03-25

"Pour des équipes coopératives et innovantes" Vous êtes manager, et voulez développer l'efficacité et la cohésion de votre équipe ? Vous êtes coach, consultant, et souhaitez enrichir vos pratiques d'accompagnement des équipes ? Vous êtes formateur, et recherchez l'essentiel des savoirs à connaître sur la dynamique de groupe ? Ce livre, le premier du genre, entièrement composé de séquences clés en main de team-building, vous accompagne pas à pas pour développer le collectif des équipes. 102 schémas pédagogiques 1 cabinet plein de... curiosités 1 foire aux questions 4 comptes rendus de lecture

Même pas peur ! - Sophie Machot 2016-02-04

Ce livre pratique et ludique est fait pour vous si vous avez peur : du regard des autres de l'inconnu de l'échec de la mort du désamour Vous n'osez pas oser et pourtant, vous n'aspirez qu'à une chose : vous sentir plus libre, confiant, audacieux et heureux ? Sophie Machot partage ses nombreux outils, défis et témoignages pour vous apprendre à surmonter vos petites et grandes peurs quotidiennes. Une vie plus légère et épanouie vous attend, alors foncez !

Livres hebdo - 2006

Découvrir le Mind Mapping - Pierre Mongin 2018-09-19

Technique de représentation par l'image des idées et des relations entre elles, le mind-mapping exploite et favorise le fonctionnement naturel du cerveau : par rebondissement et association d'idées. + cahier couleur 8 pages

Revue Africaine des Sciences de la Mission, n° 39, décembre 2015 - Institut Africain des Sciences de la Mission, Université De Mazenod, Kinshasa, RDC 2015-12-01

A parution semestrielle, la publication fondée en 1995 est l'organe de diffusion de la réflexion et des recherches faites par les professeurs, étudiants et chercheurs de l'Institut Africain des Sciences de la Mission et de l'Université De Mazenod des Missionnaires oblats de Marie Immaculée en République démocratique du Congo.

Les 10 règles d'or du changement - Eric Delavallée 2014-02-25

Etre le moteur du changement, actionner les bons leviers, anticiper les obstacles et fédérer les équipes sont autant d'étapes-clés pour relever les défis de la conduite du changement. Riche en situations types, cet ouvrage propose une méthode simple et efficace pour adopter les bonnes postures et apporter les réponses les mieux adaptées. Conçu de manière pédagogique autour de 10 règles d'or modulaires, il s'adresse à tous les professionnels responsables de projets de changement et les aide à accompagner la transition avec brio. Un ouvrage pragmatique conçu en 10 règles d'or. Une approche pédagogique pour décrypter la complexité. Une méthode concrète et opérationnelle. Des outils directement applicables à vos projets.

L'art de changer de vie en 5 leçons - Philippe Gabilliet 2020-04-21

Savez vous que 7 français sur 10 aimeraient changer de vie (OpinionWay,2016)? et que 20% se disent prêt à tout quitter afin d'aller à la rencontre d'eux-même, de se réaliser pleinement et de vivre l'autre vie qui les attend? Mais pourquoi changer de vie ? Et changer quoi, pour aller où, avec qui, pour quelle existence ? Et si ce n'était pas le bon choix ? Et s'il valait mieux se contenter de ce que l'on a ? Notre monde moderne est certes riche de possibilités, de bifurcations et d'opportunités inattendues. Mais le possible et l'opportun sont-ils toujours souhaitables ? Chacun a le droit de vouloir changer de monde. Mais l'optimisme du rêve se heurte parfois durement au mur de la réalité, laquelle ne se laisse pas bouleverser si facilement. Pourtant, le changement de vie - qu'il soit choisi ou subi - obéit toujours aux mêmes principes simples : réflexion préalable, prise de décision et passage à l'action. Omettre une de ces étapes, c'est prendre le risque de rater la bifurcation, de se fourvoyer dans des chemins de vie sans issue, et de le regretter ensuite. Dans cet essai pragmatique et qui appelle à l'action, Philippe GABILLIET nous rappelle que s'il peut être légitime de vouloir changer de vie, il est toujours préférable de le faire avec discernement, en se posant en temps et heure les bonnes questions sur soi, sur les autres et sur la vie à laquelle on aspire. C'est la raison pour laquelle l'auteur entreprend - à travers cinq leçons nourries d'exemples - de nous accompagner pas à pas tout au long des étapes qui font les changements

de vie réussis. À PROPOS DE L'AUTEUR Philippe Gabilliet, professeur de psychologie et de développement personnel de l'ESCP Europe (Paris), où il enseigne depuis plus de vingt ans. Ses travaux les plus récents l'ont conduit à étudier en profondeur la capacité que nous avons à transformer notre vie en faisant en toutes circonstances le choix de l'audace et de l'enthousiasme. Il est l'auteur de 2 best-sellers : Eloge de

l'optimisme. Quand les enthousiastes font bouger le monde (2010) (25000 exemplaires), de l'Eloge de la chance. L'art de prendre sa vie en main (2012) (18000 exemplaires) et d'Eloge de l'audace et de la vie romanesque (2015) (4000 exemplaires), tous parus aux éditions Saint Simon.